



# Gezond opgroeien in Breda: bs De Fontein stapt volledig over op DrinkWater

Gemiddeld consumeert elk kind 6 kilo suiker per jaar uit zoete dranken tijdens schooltijd. bs De Fontein vindt het belangrijk dat kinderen in Breda gezond opgroeien en stapt daarom over op DrinkWater. De leerlingen van bs De Fontein gaan samen spelenderwijs de voordelen van DrinkWater ontdekken. Zoete dranken tijdens schooltijd zijn voortaan taboe.

Uit de ervaring van andere basisscholen die overstappen op DrinkWater blijkt dat ouders wel willen dat hun kinderen meer water drinken, maar op school is het eerder de norm om pakjes te drinken. Toen bs De Fontein in aanraking kwam met de campagne 'DrinkWater' van stichting Jongeren Op Gezond Gewicht, werd besloten dat daar verandering in moet komen. bs De Fontein weet dat de school een belangrijk onderdeel uitmaakt van het opgroeien en hecht er waarde aan om een goed voorbeeld voor de omgeving van de leerlingen te zijn. Daarom stapt de school nu volledig over op DrinkWater.

bs De Fontein spreekt een DrinkWaterbeleid af met ouders en leerlingen en met thematische lessen en activiteiten worden leerlingen bewust gemaakt van de voordelen van water drinken. Water is goed voor je gezondheid en voor je concentratie tijdens de les. Het is bijna overal te vinden, het is lekker en vaak nog gratis ook. Daarom wordt DrinkWater de eerste keus op bs De Fontein.

## Over DrinkWater

DrinkWater is een initiatief van Jongeren Op Gezond Gewicht. In gemeenten die aangesloten zijn bij de JOGG-beweging kunnen scholen deelnemen aan Over op DrinkWater, een landelijke campagne om jongeren ervan bewust te maken dat water een slimme, gezonde en lekkere keuze is.

## Noot voor de redactie

Meer weten over bs De Fontein en onze overstap op DrinkWater? Neem contact op met bs De Fontein op 076-5872130.

Meer weten over Jongeren Op Gezond Gewicht en de DrinkWater campagne? Neem contact op met **Marieke Willemsen** via [marieke.willemsen@jogg.nl](mailto:marieke.willemsen@jogg.nl).